四庫全書

子部

普濟方卷二百二十七

明 周王朱橚 撰

虛勞門

虛勞附論

虛勞者五勞六極七傷是也五勞者一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞又有五勞肺勞者短氣而面腫鼻不聞香臭肝勞者面目乾黑口苦精神不守恐畏不能獨卧目視不明心勞者忽忽喜忘大便苦

難或時嘔涪口內生瘡脾勞者舌本苦直不得咽唾腎勞者背難以俛仰小便不利色赤黃尿有餘瀝莖內痛陰濕囊生瘡小腹急滿也六極者一曰氣極令人內虛五臟不足邪氣多正氣少不欲言二曰血極令人無顏色眉髮墮落忽忽喜忘三曰筋極令人數轉筋十指爪甲皆痛苦倦不能久立四曰骨極令人痠削齒苦痛手足煩疼不可以立不欲行動五曰肌極令人羸瘦無潤澤飲食不生肌膚六曰精極令人少氣噏噏然內虛五

臟氣不足髮毛落悲傷喜忘七傷者一曰陰寒二曰陰痿三曰裏急四曰精自出五曰精少陰下濕六曰精清七曰小便苦數臨事不舉又一曰大飽傷脾脾傷喜噫欲卧面黄二曰大怒氣逆傷肝肝傷少血目暗三曰彊力舉重久坐濕地傷腎腎傷少精腰背痛厥逆下冷四曰形寒寒飲傷肺肺傷少氣欬嗽鼻鳴五曰憂愁思慮傷心心傷若驚乍喜乍怒六曰風雨寒暑傷形形傷髮落肌膚枯槁七曰大恐懼不節傷志恍惚不樂男子

婦人脉大為勞極虚亦勞男子勞之為病其脉浮大手足煩躁春夏劇秋冬差隂寒精自出痠疼診寸口脉浮而遲浮即為虚遲即為勞遲即衛氣不足浮即榮氣竭脉直上者逆虚也脉濇無陽是腎氣少寸關濇無血氣逆冷是大虚脉浮微緩而大者勞也脉微濡相薄為五勞微弱相薄虚損為七傷詩曰脉來浮大或弦數此脉為勞須早覺浮大沉緩尚堪醫血氣未耗人未弱雙弦肝木已侵脾加數則殆休進藥症勞大率生寒熱榮

衛不和津液竭火炎於上痰嗽生汗出上氣時咯血水流於下毛髮焦夢漏遺精并滑泄小便滑數赤白濁脚弱無力困苶苶虛勞變証百千般大槩病源如上說法當先養胃調脾鎮安氣海仍依節次當滋腎育心神治病須知有妙訣○醫經載五勞六極之症非傳屍骨蒸之比多內不能生施於過用逆於陰陽傷於榮衛遂成五勞六極之病焉蓋勞力謀慮成肝勞應乎筋極曲運補機成心勞應乎脉極意外過慮成脾勞應乎內極

遇事而憂成肺勞應乎氣極房事不節成腎勞應乎骨極此五勞應乎五極者也蒙莊有言精大用則竭神大勞則憊借是可以論病矣夫人所以根本此性命者氣與血也終日役役神倦力疲縱欲恣情遂使五臟氣血俱虛此五勞之所從始也六極七傷類焉故心家虛則便濁汗多肝家虛則筋攣目眩腎家虛則腰痛泄精肺家虛則咳嗽閼熱脾家虛則嘔吐不食日就羸黃前數證大抵心下引脇俱疼蓋滯血不消新血無以養之也

治法大要潮熱者不可過用寒涼秘結者不可驟與踈泄嗽喘者不可妄施發散咯血者不可錯認以為熱但以滋養榮血為上調平臟氣次之其要又於養氣調血之中而增益也其或骨間有熱以至四肢緩弱不舉此名骨痿欲斯疾之有瘳也難矣雖然當歸地黄黄耆芍藥固養血之上藥也亦當以益胃消痰輩佐之葢人以穀氣為本所謂精氣血氣由穀氣而生古人以五味五穀五藥養其病者不無先後於其間也當歸地黄滯膈

引痰黄耆芎藥多則傷胃是可謂膠柱調瑟而劑量輕重之不審矣○凡男子婦人所患證候皮膚發熱肌肉消瘦四肢倦怠兼有頭疼頰赤心忪唇乾口燥日晡漸熱夜有盜汗涕唾稠黏胸膈不利或時喘嗽五心煩熱睡卧不安飲食減少多思水漿經脉不通病名何病曰勞病論曰女子不月血滯之病也男子腎虚精不足也凡治此經降心火益腎水此之謂也可先用通解丸瀉三二行次服當歸飲子又用加減五苓散木香三稜丸

人參黄耆散犀角散之類詳其虚實選而用之若咯膿咯血大小便血但亡血者不可宣吐勿服酸辛熱物薑附之類藥不可不戒慎也若犯諸下血之證者不可發汗不可温補脾胃之藥若服之雖進飲食不生肌肉此病轉加危篤乃成虚勞之病也

方

五石黄耆丸　療五勞七傷諸虚補益

黄耆　紫石英研　赤石脂　石硫黄研　石斛　白

石脂 白礬石煉研各二兩 桂心四兩 烏梅炮去皮 煉鍾乳研 芎藭 防風各二兩 茯苓三兩 乾姜四兩 棗一百枚 當歸 細辛各三兩 人參 肉蓯蓉 附子炮 乾地黄各二兩 芍藥 甘草炙各三兩 白朮二兩

右草石各別擣篩棗瓤和丸如梧桐子大空腹酒下十丸日三漸加至三十丸忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉生葱酢物蕪荑生菜

長生聚寶丹出德生堂方 治男子婦人諸虛百損五勞七傷

腎臟寒膀胱怯冷心神恍惚元氣虛憊目昏耳聾唇焦口燥四肢倦怠百節酸疼面色黧黑腰脚沉重肌體羸瘦行步艱辛小腹堅硬下部濕痒兩脇脹滿手臂麻疼不能動夜夢遺精小便滑數白濁神思不定虛多汗陽事不舉及治諸種風氣手足不遂痰涎壅塞語音低事多健忘一切虛損常服壯筋骨補元陽真氣助脾去風邪厚腸胃安魂定魄耳聰目明進美飲食百病不生婦人諸病可除子嗣可必常以濟人功效不

能盡述

半兩錢七文醋煅灸 自然銅二錢半醋煅七次 虎骨兩半酥灸 龜板一箇大者酒浸灸 當歸酒浸 乳香另研 桑螵蛸炒各一兩半 牛膝淨酒浸 没藥另研 金剛骨炒 蓯蓉酒浸 龍骨煅 檳榔 訶子肉 川烏炮各一兩 木鱉子一兩半去油殼另研 川楝子一兩半去核皮 葫蘆巴酒浸 白膠香另研 人參 白附子 何首烏 草烏青鹽炒 木香 五靈脂去土 丁香各一兩 地龍七錢半 砂仁淨 赤芍藥 破故紙酒浸 附子去皮臍 熟地黄酒浸

白芷 天麻酒浸 宣木瓜各一兩 續斷 骨碎補各一兩半

巴戟酒浸去心 烏藥 朱砂另研各一兩 安息香酒浸另熬 兎絲

子酒浸 鹿茸 五加皮酒浸 酸棗仁酒浸炒 沉香 鹿角

霜另研 蘇合香油另與安息香一處入藥 琥珀另研各一兩 麝香二錢

半真者後研 白茯苓一兩七錢半去皮 白茯神一兩七錢半去木

右為細末入安息香蘇合油熬和前藥酒糊為丸如

梧桐子大每服三十五丸五更温酒下如覺麻乃是

藥行不久即散更量虛實加減至五十丸亦妙婦人

艾醋湯下

天門冬大煎出千金方治男子五勞七傷八風十二痺傷中六極一氣極則令人內虛五臟不足邪氣常多正氣少多寒痺腹痛喘息驚恐頭痛二肺極則寒痺腰痛心下堅有積聚小便不利手足不仁三脉極則顔色苦青逆噫多恍惚失氣狀似悲泣之後苦舌强咽喉乾寒熱惡風不可動不嗜食若眩喜怒妄言四筋極則拘攣小腹堅脹心痛膝寒冷四肢骨節皆疼痛五

骨極則股節厥逆黄疸消渴癰疽妄發病重浮腫如水病狀六肉極則發痓如得擊不復言甚者至死復生衆醫所不能治此皆六極七傷所致非獨房室之為也憂恚積思喜怒悲歡復隨風濕結氣欬時嘔吐食變大小便不利時泄利重下溺血上氣吐下乍寒乍熱卧不安席小便赤黄時時惡夢與死人共飲食入冢神室魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引難可俛仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明髓

極則陰痿不起入房不交骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者卵縮陰下生瘡濕癢手搔不欲住汁出此皆為腎病甚者或多遭風毒四肢頑痺手足浮腫名曰脚弱一名脚氣醫所不治此悉主之常服尤佳

天門冬（切三斗半壓取汁） 生地黃（切三斗半壓取汁） 白蜜（三升） 酥（三升用煉） 枸杞根（三斤淨洗以水二石五斗煮取一斗二升澄清） 鹿腦骨（一具擣碎以水一石煮取五斗澄清）

已上並用大斗銅器中微火先煎天門冬地黃汁減

半相合煎取大斗二斗下後件散藥煎取一斗内銅器重釜煎令稀稠可丸如梧桐子大平旦空腹酒服二十丸日二加至五十丸慎生冷醋滑猪雞魚蒜油麵等須擇四時王相日修合今具散藥方于後

茯苓　桂心　白朮　萎蕤　五加皮　菖蒲

遠志　澤瀉　薯蕷　栢子仁　人參　石斛

牛膝　杜仲　覆盆子　細辛　獨活　枳實

芎藭　大豆黄卷　黄耆　蓯蓉　續斷　狗脊

胡麻仁　萆薢　白芷　橘皮　茯神　巴戟天　石南各三兩　阿膠十兩　甘草六兩　蜀椒　薏苡仁一升　大棗一百枚煮作膏　鹿角膠五兩　蔓荆子三兩

右治下篩內煎中有牛髓鹿髓各加三升大佳小便澀去栢子仁加秦艽三兩乾地黄六兩陰痿失精去萎蕤加五味子二兩頭風去栢子仁加菊花防風各二兩小便利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防風加乾姜二兩無他疾依方修合丸此煎丸

月下旬抹藥立冬日合至五月上旬止若十二月臘日合者經夏至七月下旬止若停留經夏不壞當於屋後陰處入地深六尺填沙置藥中上加沙覆之則經夏不損也女人先患熱者得服患冷者勿服

神化丸出千金方治五勞七傷氣不足陰下濕癢或生瘡小便有餘瀝失精自出小腹急繞臍痛膝重不能久立自視漠漠見風淚出脛酸精氣衰微卧不欲起手足厥冷調中利食

蓯蓉 牛膝 薯蕷各六分 續斷 山茱萸 大黄 各五分 遠志 澤瀉 天雄 栢子仁 兎絲子

人參 防風 石斛 栝蔞根 杜仲 黄連

白朮 甘草 礜石 當歸各一兩 桂心 石南

乾姜 蛇床子 赤石脂 萆薢 茯苓 細辛

菖蒲 芎藭各三分

右為末蜜丸如桐子酒服五丸日三加至二十丸

石英煎出千金方 治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虚痼

冷少氣力無顔色不動作口苦咽燥眠中不安惡夢驚

慣百病

紫石英 白石英各一觔碎如米以醇酒化開銅器中微火煎取三升以竹篦攪勿住手去沸澄清 乾地黄一觔 白蜜三觔 酥 桃仁各三升 石斛五兩 栢子仁 遠志 茯苓 山茱萸 人參 麥門冬 桂心 乾姜 五味子 白术 蓯蓉 甘草 天雄 白芷 細辛 芎藭 黄耆 防風 署蕷各二兩

右治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎令可丸丸如梧子大酒服十丸日三稍加至四十丸無度無病者可單服煎令人肥白充實

塡骨丸出千金方治五勞七傷安五臟治萬病

石斛　人參　當歸　壯蒙　石長生　石韋

白朮　遠志　蓯蓉　巴戟天　紫苑　茯苓

乾薑　天雄　蛇床子　牛膝　牡蠣　附子

丹皮　栢子仁　甘草　薯蕷　阿膠　乾地黃

五味子各二兩 蜀椒三兩

右為末白蜜和丸如梧子大酒服三十丸日三

腎瀝散出千金方 治虛勞百病

羖羊腎一具陰乾 茯苓一兩半 五味子 甘草 巴戟天 乾姜 細辛 桂心 石龍芮 牛膝 山茱萸 防風各一兩 乾地黄二兩 人參五分 鍾乳粉五分 石斛五分 兎絲子五分 蓯蓉五分 附子五分 丹參五分

右治下篩合鍾乳粉和攪更篩令匀以温酒服方寸

七稍加至二七日再

鍾乳白澤丸出和劑方治丈夫諸虛百損五勞七傷眞氣不足元藏不固神志俱耗筋力頊衰頭目眩暈耳内虛鳴心悶痛氣迎嘔吐痰嗽喘促胸膈脹悶脾洩下痢遺精便濁厥冷自汗脉微欲絶婦人血海虛冷崩漏不止赤白帶下經候不調臍腹時痛面無顏色飲食不進但是一切虛勞之疾並宜服之

白檀香取末 滴乳香另研各一兩 陽起石煆令通紅研 附子炮去

皮𤄊各一兩半 鍾乳粉二兩 麝香另研一錢

右和匀滴水捜成劑分作六十丸每服一丸水一盞煎化及七分空心熱服如急病不拘時久服補益精血助陽消隂養心神定䰟魄延年增壽起死回生温酒鹽湯下

大薯蕷丸 療男子五勞七傷氣喘急内冷身重骨節疼腰背彊痛腹内羸瘦不得飲食婦人絶孕疝瘕諸病補虚益氣服

薯蕷五分 大黃六分 前胡三分 茯苓 人參各三分 杏仁三分炒去皮 當歸七分 桔梗 防風各二分 黃芩 麥門冬各八分 甘草五分炙加三分 五味子四分 乾地黃九分 棗百枚 芍藥 石膏研 阿膠炙 乾薑 桂心各四分 澤瀉八分 白朮二分 乾漆三分 黃耆五分

右搗篩蜜和丸如梧桐子大空腹以酒下三十丸日再忌猪肉冷水桃李雀肉海藻菘菜生葱蕪荑等物服此藥能令人肥白肌膚光澤

燒肝散御藥院方治五勞七傷三十六種風二十四般氣臍腹寒痛四肢沉困倦黃瘦久患諸藥不能治病皆救之

黑附子一兩 縮砂仁 川芎 青皮 陳皮 肉桂 益智 肉荳蔻 紅豆 山茵陳 柴胡去苗 芍藥 桔梗 白朮 蒼朮去皮炒 遠志去心 乾姜 白芷 良姜 細辛 蓬莪茂 蕪荑 蓽撥 大椒已上各五錢

右為末每服五錢猪羊腎四兩批開葱白二枚細切

摻藥葱重重盡紙裹三五重文武火燒香熟空心熱喫白麪燒餅二箇壓米飲送次喫好酒三兩盞頻頻喫此藥多驗

經進地仙丹和劑方治男子五勞七傷腎氣虛憊精神耗行步艱辛飲食無味眼昏耳焦面色黧黑皮膚枯燥女人血海虛冷月經不調臟寒少子下部穢惡又治痔瘻瘡腸風瀉血諸風諸氣及虛弱易感寒暑並皆療之

人參　黄耆各一兩半　附子炮　茯苓酒浸焙各四兩　白朮一兩　川椒去目及合口者微炒出汗四兩　川烏炮　白茯苓　甘草各一兩　兔絲子酒浸　覆盆子　天南星湯洗薑汁製焙　防風去蘆　白附子　何首烏　牛膝去蘆酒浸一宿四兩　狗脊去毛　赤小豆　骨碎補去毛　烏藥　羌活各二兩　木鱉子三兩　萆薢二兩　地龍

右為細末煑酒麪糊為丸如梧桐子大每服三十丸加至四十丸空心温酒吞下陶隱居云是時有人母幼年得風氣疾後屢發攣結疼痺久不能起百治不

羔卧床五十餘年肌肉消盡僅存筋骨乃於隱士處得此方依方修合日進二服纔至五十餘服是毋病頓除髮白再黑齒落更生至八十歲顏色如二十歲人筋力倍壯耳聰目明時有老奴常偷服其藥嚴冬御絺葛履霜雪無寒色負荷倍重於常時行步如飛疑為鬼物所凴遂打殺埋於水傍沙中久復為恠而里俗且云凡奴婢死為恠但折其脛令不得動作遂掘出折其脛見其髓盡實如黃金色折其臂亦然靈

劾頗異隱居云此奴若不打殺成地仙也

五補丸出千金方治腎虛氣損五勞七傷腰脚酸疼肢節苦痛目昏暗心中喜怒恍惚不定夜卧多夢覺則口乾食無味心常不樂多有恚怒心腹脹滿四體疼痺吐酸水小腹冷氣尿有餘瀝大便不利悉主之久服可延年四時勿絶一年萬病皆除之

杜仲 巴戟天各六分 人參 五加皮 天雄 牛膝 防風 遠志 薯蕷 狗脊各四分 乾地黄

蓯蓉各錢二分　兎絲子　茯苓　覆盆子　石龍芮各八分　蛇床子　石南　白朮各三分　天門冬七分

右為末蜜丸如梧桐子大酒服十丸日三有風去天雄五加皮石南茯苓白朮加芎藭當歸黄芪獨活柏子仁各三分有氣加厚朴枳實橘皮各三分冷加乾薑桂心吴茱萸附子細辛蜀椒各三分泄精加韭子白龍骨牡蠣鹿茸各三分泄痢加赤石脂龍骨黄連烏梅肉各三分春依方服夏加地黄五分黄芩三分麥

門冬四分冬則去此加乾薑桂心蜀椒各三分若不熱不寒亦不須增損直爾服之三劑以上即覺功効悉皆慎酢蒜鱠陳臭大冷醉吐自外百無所慎稍加至三十丸不得增常以此為度

十華散（出和劑方）治丈夫五勞七傷渾身疼痛四肢拘急腰膝無力元氣虛不思飲食霍亂吐瀉四肢冷麻解二毒傷寒瘧脚氣流注腫痛行步不得及虛勞等患並治之

五加皮　陳皮去白　乾薑炒　甘草各六兩　桔梗　羌活
黄芪　肉桂去皮　蒼朮去皮以上各八兩八錢　大川烏三兩
附子六兩
右為細末每服二錢水一盞薑二片棗一枚煎至六
分不拘時候熱鹽酒調服亦得
兎絲子丸醫方大成治腎氣虚損五勞七傷小腹拘急四肢
酸疼面色黧黒唇口乾燥目暗耳鳴心忪氣短夜夢驚
恐精神困倦喜怒無常悲憂不樂飲食無味舉動乏力

心腹脹滿脚膝痿緩小便滑數房室不舉股內濕痒水道澀痛小便出血時有遺瀝並宜服之久服填骨髓續絶傷補五臟去萬病明視聽益顔色輕身延年

兎絲子淨洗酒浸 鹿茸去毛酥炙 石龍芮去土 肉桂去皮 附子炮去皮各一兩 石斛去根 熟地黄乾用 白茯苓去皮 牛膝酒浸一宿焙乾 續斷 山茱萸 肉蓯蓉酒浸切焙 防風去苗 杜仲去麤皮各錢半 蓽澄茄 補骨脂去毛酒浸 沉香 巴戟去心 茴香炒各三分 五味子 桑螵蛸酒浸 芎藭 覆盆子去枝葉萼各五錢

澤瀉一兩

右為細末以酒煮麪糊為丸如梧桐子大每服二十丸温酒或鹽湯下空心服如脚膝無力木瓜湯下曉食前再服又方用龍齒三分遠志五錢不用石龍芮肉蓯蓉澤瀉

㕮散出和劑方治男子婦人五勞七傷感冷胃寒氣虛弱面少力常服壯筋骨肢體輕健進食

天仙藤　青蒿子炒　桑白皮炒　香附子炒　荆芥穗

前胡　柴胡　桔梗　麻黄去節根　蒼术炒　乾葛

陳皮各十觔　茴香炒　秦艽　川芎　白芍藥　藁

本　黄芪　半夏為粗末薑汁炙　羌活各二觔半　甘草炒　肉桂

去粗皮　白芷　厚朴去皮酒薑汁炒各五觔

右爲麤末每服三錢水一盞半入生薑烏梅棗子煎

至七分去滓温服並二滓再煎服

黄耆丸出聖惠方　治男子五勞七傷風虚羸瘦腰膝疼陰㾞

陽虚身力衰殘夜夢遺泄久服令人五臟内實肌膚

外充面色紅光反老為童

黄耆剉　人參去蘆頭　石斛去根剉　桂心　肉蓯蓉酒浸一宿剉去皴皮炙乾　鹿茸去毛塗酥炙令微黄　兎絲子酒浸三日暴乾别擣為末　陽起石酒煑三日細研水飛過　熟乾地黄　杜仲去粗皮炙微黄剉　鍾乳粉　白茯苓　狗脊　赤石脂細研　草薢剉　山茱萸　薯蕷　附子炮裂去皮剉　五味子　蛇床子　巴戟　白朮　續斷　澤瀉

右各一兩擣羅為末入陽起石研令勻煉蜜和擣五

七百杵如梧桐子大每日以空腹用温酒下三十丸晚食前再服漸加至五十丸

生地黄丸　療五勞七傷六極八風十二痺消渴心下積聚使人身體潤服之多情性補益養精

生地黄一錢二分　石斛　天門冬　兎絲子酒浸二宿焙乾別擣　麥門冬去心各一錢　茯苓　甘草炙　人參　大黄　牛膝　當歸　杏仁去皮尖焙　麻子仁各八分　乾薑　玄參　地骨皮各六分　白朮　芍藥　紫菀　防風　肉

蓯蓉各七分 椒三分去目炒出汗

右為末蜜和丸如梧桐子大空心酒下二十丸日再服漸加至三十丸忌鯉魚海藻菘菜桃李雀肉大酢等物

石斛萬病散 療五勞七傷大風緩急濕痹不仁或偏枯筋脉拘攣胸脇支滿引身彊直或頸項腰背疼四肢酸煩陰痿臨事不起痒濕卧便盜汗心腹滿急小便中疼痛或時便血咽乾口燥飲食不消往来寒熱

體羸瘦肌肉損減或無子若生男女纔欲成人便死此極勞血氣心神不足所致藥悉主之令人康健多子

牛膝 遠志去心 續斷各二兩 蛇床子三分 兎絲子三兩酒浸 蓯蓉 茯苓 杜仲 桂心各二分 乾薑 蜀椒去汗各一分 細辛 附子炮 天雄炮 防風 乾地黄 白术 萆薢 石斛 雲母粉 菊花 菖蒲各二分

右隨病倍其分搗篩為散先食以酒服方寸匕日三以

知為度神良忌猪羊肉冷水桃李雀肉生葱生菜大酢餳等

安腎丸　治男子諸風五勞七傷顔色枯瘁手足不隨語言蹇澀口眼歪斜筋脉攣急腰脚疼痛元臟虛冷面青黒腹脇脹滿下痢洩精夜夢鬼交驚悸健忘骨髓傷敗及陽事不興胃冷精流陰囊濕痒膀胱疝氣小腸下脾腎俱弱癥結痰飲霍亂吐瀉轉筋不止胸膈逆氣艱飲食服之補腎填精壯陽補虛損暖腰膝縮

便澀精溫中去痰止嘔吐暖下元定心氣消食止渴
榮肌除莖中寒熱疼逐寒濕諸冷痺去一切風益精
髓去腰膝冷益顏色破癥結開胃進食明目

川烏麴炒去皮 川萆薢 茴香炒 杜仲醋浸炒 蜀椒去目炒
當歸 木瓜 栢子仁 兔絲子酒浸 熟地黄酒浸各三
兩 川楝子三兩半去核 澤瀉 遠志甘草煮去心 川巴戟紫者
去心酒浸 牛膝酒浸 肉蓯蓉酒浸炒 葫蘆巴酒浸炒 山茱萸去核
炒 白茯苓去皮 蛇床子各二兩 破故紙四兩炒 蒼朮五兩米泔

浸去皮茅
山者佳

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每五六十丸空心
食前鹽湯下温酒亦得日進二服

猪肚丸　治男子婦人一切勞疾四肢羸瘦口苦舌乾
日多睡夜間不眠咳嗽膿血脚手疼痠背膀拘急諸
藥不治者

大黄（炮）　鱉甲（醋炙黄）　柴胡　秦艽　附子　黄連（各一
兩）　細辛　川烏　黄耆　桃仁　甘草　乾薑（各五

錢青蒿子半升葱白 薤白各一握烏梅五箇取肉小便浸杏仁五錢

右為末用獖猪肚一枚安藥在内用線縫之童子小便五升同入火瓦瓶内煨極熟取出肚子研爛細切葱薤白同研無灰酒一斗煎成膏入飛羅麵四兩同丸梧子大每服三十丸鹽湯空心吞下日三服以衣葢之出汗如膠甚妙

聚寶丹 治五勞七傷諸虚不足温中正氣祛風活血逐

寒除濕填精益髓強陰壯陽聰耳明目開心益智煖胸化食消痰寬中殺九蟲通九竅補五臟秘精止夢遺除咳嗽實肌膚治腰膝疼痛輕身

白茯苓去皮 山茱萸去核 五味子 乾山藥 石蓮肉 雞頭肉 金櫻子 巴戟去心 破故紙炒 牛膝酒浸 熟地黄酒浸焙 石菖蒲 遠志去心 杜仲去粗皮炒斷絲 龍骨 枸杞子酒浸焙 楮實 茴香炒 仙茅 蓯蓉酒浸焙乾 濕 沉香以上各一兩

右為細末棗膏為丸如梧桐子大每服五十丸以硃砂為衣空心温酒或鹽湯下如有氣滯不順用木香調氣散入鹽少許湯調下

天雄丸　治五勞七傷元氣衰憊腰膝久冷精氣散失小便稠濁補填骨髓益壯血脉駐精氣暖腰膝潤肌肉補諸風虛不足等

天雄三兩炮裂去皮臍　石斛去根剉　補骨脂微炒　天麻　麋角屑　澤瀉　巴戟　五味子　沉香　續斷　菟

蓉酒浸一宿刮去鱗皮炙乾　兎絲子酒浸三日曝乾別搗為末　龍骨　山茱萸　杜仲去麤皮炙令微黄剉　防風去蘆頭　膃肭臍酒浸炙令微黄　木香各一兩

右為末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每日空心以酒下三十丸鹽湯下亦得

肉蓯蓉丸　治五勞六極七傷陰痿內虚口乾汗出失精陰濕痒小便赤黄陰中疼痛卵偏大小腹裏急腰脊難俯仰脛酸疼目視䀮䀮腹脇脹滿膀胱久冷生

百疾宜服此

肉蓯蓉三兩酒浸一宿刮去皴皮炙乾　赤石脂　石韋拔去毛　遠志去心　石菖蒲　栢子仁　蛇床子　防風去蘆頭　細辛各三分　薯蕷二兩　天雄炮裂去皮臍　白馬莖炙黃　山茱萸　石斛去根剉　杜仲去麤皮炙微黃剉　續斷　牛膝去苗　石南各一兩　熟地黃　兎絲子酒浸三宿別擣為末各一兩半

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服空腹及晚食前以溫酒下三十丸

八仙丹　治男子婦人五勞七傷身體骨節疼痛腰腿弱行步艱難腎臟虛憊

小茴香（微炒）　川烏　虎骨（酥炙）　甜瓜子（微炒）　乳香　自然銅（醋火煅七次）　川楝子（酒浸）　没藥　蒼朮（米泔浸去皮春五夏三秋五冬七日）

右各等分為細末好頭醋打糊為丸如梧桐子大空心下四十丸至五十六十丸温酒送下乾物壓之午後半飽服之

治五勞七傷房事衰弱

用枸杞葉半觔切粳米二合豉汁中煑作粥五味末葱白調和食

覆盆子丸　治五勞七傷強力益氣補虛損壯腰脚安五臟駐顔色

覆盆子　薯蕷　石斛去根剉　熟乾地黄　桂心　陽起石酒浸煑半日細研水飛過　巴戟　牛膝去心　蛇床子　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皴皮炙乾　兎絲子酒浸三日曝乾別擣為末　山茱萸

枸杞子　五味子　人參去蘆　赤石脂　澤瀉　鹿茸去毛塗酥炙令微黄　白茯苓　遠志去心以上各一兩

右為末煉蜜和搗五七百杵如梧桐子大每日空心以温酒下二十丸漸加至三十丸

薯蕷丸出聖惠方　治男子五勞七傷久虚損羸瘦腰脚弱顏色痿瘁下元衰憊脾胃氣寒飲食無味諸虚不足

薯蕷二兩　石斛去根剉　牛膝去苗　鹿茸去毛酥塗炙令微黄　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾　茯苓　五味子　續斷　巴戟　附

子炮裂去皮臍　山茱萸　人參去蘆頭　桂心　熟乾地黄

澤瀉　杜仲去粗皮炙微黄色　蛇床子　遠志去心　覆盆

子　兎絲子酒浸三日曝乾剉搗為末以上各一兩

右為末煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空

心以温酒下三十丸漸加至四十丸

澤瀉丸出聖惠方　治男子五勞七傷四肢無力腰膝冷痛多

小便面色痿黄不能飲食

澤瀉　附子炮裂去皮臍　鹿茸去毛塗酥炙微黄　雲母粉　肉

蓯蓉酒浸一宿剉去皺皮炙乾　熟乾地黄各一兩　桂心一兩半　逺志去心　牛膝去苗　人參去蘆頭　白茯苓　甘草炙微赤剉　丹皮　防風去蘆頭　杜仲去粗皮炙微黄剉　石斛去根剉　薯蕷　山茱萸　巴戟　五味子各三分

右爲末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每日空心以溫酒下三十丸漸加至四十丸

草薢散　治虚勞陰陽失度傷筋挫脉嘘吸短氣溢漏下小便赤黄陰下濕痒腰脊如折顔色墮落

草薢　棗肉　生地黄　桂心　杜仲　麥門冬各一觔

右㕮咀以酒一斗五升浸三宿取出曝乾復浸如此候酒盡曝乾治下篩食後酒服方寸匕日三

補骨脂丸出肘後方治男子女人五勞七傷下元久冷烏髪鬢一切風病四肢疼痛駐顏壯氣

用補骨脂一觔酒浸一宿放乾用油麻一升同炒令麻子聲絶即播去只取補骨脂為末醋煑麵糊丸如

梧桐子大早辰温酒鹽湯下二十丸

大百勞散（出宣明論）治一切勞疾肌劣喘急不卧痰涎不食

蛤蚧（一對）　鼈甲（一箇去裙襴醋炙搥碎）　附子　人參　柴胡

川乾薑　白茯苓　白术　茴香　青皮（去白）　杏仁

（去皮尖）知母　貝母　陳皮（去白）　官桂　甘草（炙）　半夏

（生薑湯浸製）　蒼术（各一兩）　蘇木　草龍膽（各五錢）

右爲末每服二錢水一盞生薑三片棗二枚烏梅二

枚同煎稍熱服空心如汗加小麥二十粒不用鐵器

煎

石韋丸出千金方黄帝問五勞七傷於髙陽負髙陽負曰一曰陰衰二曰精清三曰精少四曰陰消五曰囊不濕六曰膀一作胸脇苦痛七曰膝厥痛冷不能行骨熱遠視淚出口乾腹鳴時有熱小便淋瀝莖中痛或精自出病如此所謂七傷一曰志勞二曰思勞三曰心勞四曰憂勞五曰瘦勞此謂五勞黄帝曰何以治之髙陽負曰石韋丸主之

石韋 細辛 礬石 遠志 茯苓 澤瀉 菖蒲 杜仲 蛇床子 肉蓯蓉 桔梗 天雄 牛膝 山茱萸 栢子仁 續斷 薯蕷各二兩 防風 赤石脂各三兩

右爲末取棗膏加蜜和丸如梧桐子大酒服三十丸日三七日愈二十日百病除常服良崔氏無礜石茯苓澤瀉桔梗薯蕷加栝蔞根二兩半云白水侯方

黄耆丸 治五勞七傷諸虚不足腎氣虚損目視䀮䀮

耳無所聞方見腎臟門腎虛類

補虛益精大通丸出千金方治五勞七傷百病

乾地黃八兩乾薑　當歸　石斛　肉蓯蓉　天門

冬　白朮　甘草　芍藥　人參各六兩麻子仁五錢紫

苑　大黃　黃芩各五兩蜀椒三升防風四兩茯苓　杏

仁三兩白芷一兩

右為末白蜜棗膏丸如彈子大空腹服一丸日三服

十日效

金櫻丹 出醫方集成 治男子去血失精婦人半產漏下五勞七傷及尸疰肌肉陷下形色俱脫傳尸骨蒸虛勞百損或變易瘦劣難痊或咽嘔吐或從汗出或津液耗散婦人崩血無停色肉衰敗男子精滑不固筋力消磨傷寒後復勞瘠漏方在痰涎大斂不定下血過多心氣不足健忘成狂嘔血衰虛昏暗作瞑陰陽衰廢飲食減常服充實肌肉堅填骨髓悅澤面目長養精神秘精氣壯力强筋沖和百脉正理三焦定神魄安尸蟲鳥

髭髮牢牙齒其功不可具述

金櫻子 山术 生地黄 仙靈脾四味並取汁 肉蓯蓉酒浸研膏 兎絲子酒浸別研 牛膝 生鷄頭肉乾 人參 生蓮子肉乾 乾山藥 茯苓去皮 丁香 木香 菖蒲 麝香別研後入 甘草炒 陳皮去白 栢子仁別研各二兩

右將兎絲子以下同爲細末入栢子仁勻以白沙瓷入銀石器中於天地爐中置熱炭五觔煉微觧入孩兒乳汁二升已來以木篦攪次入上項膏汁同攪令

匀匀令手住傾入藥末一處攪熬之火消續續旋添熱火匀令太緊熬至膏成可丸即止取出却於銀石器中候稍温入麝香末一處搜和成劑更於石臼中杵千餘下每兩作十丸空心細嚼酒下

鹿茸丸 治五勞七傷精髓虛憊

鹿茸去毛酥炙 山茱萸 杜仲剉炒絲斷 肉桂去粗皮 五味子炒各三分 兎絲子酒浸蒸擂取粉一兩半 肉蓯蓉酒浸炙 山芋 酸棗仁炒各一兩 膃肭臍切細研一兩一分用酒二觔淘濾精細入銚子慢火煎成膏

右以九味爲末將膃肭臍膏杵和丸如梧桐子大每

服三十丸空心温酒下

大建中湯 治虚勞寒澼飲在脅下決決有聲飲已如

從一邊下決決然也直頭並衝皮起引兩乳内痛裏急

失精氣短𥆨𥆨惚惚多忘

蜀椒二合 半夏一升 生薑一觔 甘草二兩 人參三兩 飴糖八兩

右㕮咀以水一斗煮取三升去滓内糖消服七合裏急

拘引加芍藥桂心各三兩手足厥腰背冷加附子一

枚勞者加黄耆一兩

沉香鼈甲散 治男子婦人五勞七傷氣血虛損腰背拘急手足沉重百節痠痛面色黒黄肢體倦怠行動喘乏胸膈不快咳嗽痰涎夜多異夢盜汗失精嗜卧少力肌肉瘦悴不思飲食日漸羸弱一切勞傷諸虛百損並能治之

乾蝎二錢五分 沉香 人參 木香 巴戟去心各五錢 附子去皮臍一兩 肉豆蔻四箇 肉桂一兩一方無此味 黄耆五錢 熟乾

地黄（淨洗酒灑蒸焙七錢五分）羌活（七錢五分）柴胡（去蘆）荆芥（去梗）半夏（薑汁炒各五錢）鼈甲（去裙襴炙一兩）秦艽（五錢去蘆）川當歸（去尾）白茯苓　牛膝（去蘆各五錢）

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片葱白二寸棗二枚擘破煎空心食前服一方温酒調下

牛膝丸　治五勞七傷六極小便數陽氣弱腰脊疼痛上焦虛熱恒多健忘不能久立宜服補暖益精明目駐顏輕身强記

牛膝 肉蓯蓉 酒浸一宿刮去皺皮炙乾 杜仲 去皮炙微黃剉 兎絲子 酒浸一宿曝乾別擣為末 鹿茸 去毛酥塗炙微黃各二兩 白芍藥 遠志 去心 黄耆 剉 續斷 蛇床子 薯蕷 白茯苓 人參 去蘆頭 巴戟 栢子仁 桂心 五味子 石斛 去根剉一兩

右為末煉蜜和擣五七百杵丸如梧桐子大每日空腹及晚食前以溫酒下三十丸

乾漆丸 治五勞六極七傷虛羸不足令人肥健益氣

力

乾漆擣碎炒令烟出 山茱萸 五味子 白朮 續斷

蛇床子 甘草炙微赤剉 桂心 巴戟 酸棗仁微炒 栢

子仁 薏苡仁各五錢 熟乾地黄 牛膝去苗 石斛去根

肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾 兎絲子酒浸一宿曝乾別擣為末 鹿茸

去毛塗酥炙微黄各一兩

右為末煉蜜和擣三三百杵丸如梧桐子大每服空腹

及晚食前以温酒下三十丸

鹿茸丸　治勞傷補諸不足

鹿茸（去毛酥炙一對）木香（五錢）葫蘆巴（一兩）石斛（去根五錢）蘹香子（炒三分）巴戟天（去心二兩）附子（炮裂去皮臍五錢）牛膝（酒浸切焙一兩）檳榔（三分剉）熟乾地黃（一兩）破故紙（酒浸炒一兩）官桂（五錢）肉蓯蓉（一兩酒浸焙）兎絲子（一兩酒浸一日）蛇床子（五錢酒浸）苦楝子（一兩）薯蕷　乾薑（各五錢）

右爲末酒麪糊爲丸如梧桐子大每服五十丸空心温酒或鹽湯下

蓯蓉散出千金方治五勞六極七傷虛損

蓯蓉七分 五味子八分 地膚子 車前子各五合 續斷

蛇床子各五分 兔絲子七分 乾地黃八分 牡蠣六分右顧者煅 天

雄炮 桑寄生各七分 韭子五合 天門冬去心 地骨皮 白

石英各八分 陽起石 白龍骨各七分

右合擣篩以酒服方寸匕日三忌猪肉冷水鯉魚蕪

荑等

無比山藥丸出和劑方治丈夫諸虛百損五勞七傷頭痛目

眩手足逆冷或煩熱有時或冷痺臂疼腰髖不隨飲食雖多不生肌肉或少食四體脹滿無光澤陽氣衰絶陰氣不行此藥能補經脉起隂陽安魂魄開三焦破積聚厚腸胃强筋練骨輕身明目除風去冷無所不治方見本門虚勞羸瘦類

雙補丸出醫方集成　治一切虚損五勞七傷面色黧黑唇口乾燥發渴月暗耳鳴心忪氣短食少神倦夜夢驚恐四肢酸疼寒熱盜汗小腸拘急小便滑數婦人諸疾並宜服之常

服既濟水火益氣安神

鹿角霜三兩 熟地黃洗再蒸 沉香 兎絲子酒浸蒸研焙 覆盆子去枝蒂 白茯苓去皮 人參去蘆 宣木瓜 薏苡仁炒 黃耆炙 蓯蓉洗酒浸 五味子去皮炒 石斛去根炒 當歸去蘆 酒浸 澤瀉切塊再蒸各一兩 麝香一錢別研 硃砂五錢別研為末為衣

右細末煉蜜為丸梧子大每服五七十丸空心鹽湯下是齋方用熟地黃半觔補血兎絲子半觔補精細末酒糊丸人參湯下平補精血不燥不熱理下部弱

腎水冷氣不順沉香湯下心氣虛茯苓湯下心氣煩
躁不睡酸棗仁湯下腎氣動茴香湯下小便少車前
子湯下小便多益智湯下

黄耆益損湯出危氏方治男子婦人童男室女諸虛不足榮衛
俱弱五勞七傷骨蒸潮熱腰背拘急百節酸疼夜多盜
汗心常驚惕咽燥唇焦嗜卧少力肌膚瘦瘁咳嗽多痰
咯唾血絲寒熱往來煩熱神昏全不用食服熱藥則煩躁
衝滿上焦進涼藥則膈滿而腹痛宜服此藥最有神效

兼治大病後榮衛不調婦人產後血氣未復

人參去蘆 石斛去根 甘草 黃耆去蘆 木香 白朮 當歸 肉桂 茯苓 芍藥 半夏 川芎 熟地黃九蒸酒炒 山藥 五味子 牡丹皮 麥門冬去心各等分

右剉散每服三錢水一盞半生薑五片棗二枚小麥五十粒烏梅一枚煎空心食前服

著蕷丸 療丈夫五勞七傷頭痛目眩手足逆冷或煩

熱有時或冷痺骨疼腰髖不隨食雖多不生肌肉或少食而脹滿體澀無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥能補十二經脉起發陰陽通內製外安魂定魄開三焦破積聚厚腸胃消五臟廓氣除心內伏熱彊筋壯骨輕身明目除風去冷

乾薯蕷二兩　蓯蓉四兩　牛膝　兎絲子酒漬　杜仲　赤石脂　澤瀉　乾地黃　山茱萸　茯苓　巴戟天去心各二兩　五味子一兩五錢　石膏三兩研　遠志一兩去心　栢子仁

二兩 白馬莖筋一條炙

右擣篩蜜和丸如梧桐子大以酒空腹服二十丸至三十丸日再忌大酢蕪荑蒜陳臭物

三仁九子丸出千金方 治五勞七傷補益

酸棗仁 栢子仁 薏苡仁 兎絲子 菊花子

枸杞子 蛇床子 五味子 蕃閭子 地膚子 烏麻子 牡荊子 乾地黄 薯蕷 桂心

蓯蓉各一兩

右為末蜜丸如梧桐子大酒服二十丸日二夜一服

一方有韭子覆盆子各一兩無牡荆子菊花子

覆盆子丸出千金方治五勞七傷羸瘦補益

覆盆子　兔絲子各二分　蓯蓉　鹿茸　巴戟天

白龍骨　茯苓　天雄　白石英　五味子　續

斷　薯蕷各一錢　乾地黄八分　虵床子　遠志六分　乾薑六分

右為末蜜丸如梧子大酒服十五丸日再漸漸加至

三十九愼性冷陳臭張文仲方無龍骨鹿茸天雄續斷石英有石斛白朮桂心枸杞子人參栢子仁澤瀉各六分牛膝四分山茱萸五分赤石脂甘草各二分細辛四分

大山芋丸出和劑方治諸虛百損五勞七傷肢體沉重骨節酸疼心中煩悸唇口乾燥面體少色情思不樂咳嗽喘乏傷血動氣夜多異夢盜汗失精腰背强痛臍腹弦急嗜卧少起喜驚多忘飲食減少肌肉瘦瘁又治

風虛頭目眩暈心神不寧及病後氣不復常漸成勞損久服補諸不足愈風氣百疾又名薯蕷丸

白朮 麥門冬去心 白芍藥 杏仁去皮尖麩炒黃 防風去蘆 芎藭各一兩五錢 大豆黃卷炒 熟乾地黃 肉桂去粗皮 麯炒 當歸酒浸各二兩五錢 桔梗 白茯苓去皮 柴胡各一兩二錢五分 乾薑炮七錢五分 甘草炙七兩 大棗一百枚蒸熟去皮 白斂五錢 阿膠炒 人參各一兩七錢五分 山芋七兩五錢

右爲末煉蜜與蒸棗同和丸如彈子大每服一丸溫

酒或米飲化下嚼服亦得食前常服養真氣益精補髓活血駐顔一方加琥珀一兩遠志去心炒二兩茯苓三兩五錢即是養心丹虚遺減白朮加龍骨二兩

四味丸　治五勞七傷補益精髓

熟乾地黄焙　天門冬去心焙　白茯苓去黑皮　遠志去心各三兩

右為末煉蜜和丸如梧子大每服三十丸温酒下

沉麝香茸丸出瑞竹堂方　治五勞百損諸虚怯精元氣不固

沉香二錢麝香一錢南木香三錢乳香三錢小茴香四錢炒八角茴香四錢炒鹿茸酥炙蓮肉各五錢炒茯苓炒菟絲子牛膝川楝子各五錢酒浸炒地龍去土淨陳皮去白各五錢仙靈脾三錢酥炙

右依分兩製和為末糊入麝香為丸如桐子大每朝不見紅日面東用温酒下三十丸忌食豬羊血豆粉之類

五洛散 主五勞六極七傷八不足裏急胸脇脹滿背

痛頭眩四肢重腰脊彊環臍腹痛小便或難或數劇者大便失血翕翕少氣手足煩熱卧不能卒起起行不能久立名内極或憂愁恐怖或飽食生肉飲酒入房自竭陽氣虚竭耳鳴烏烏甚則手足浮腫逆害飲食名曰内消

大黄六分 麥門冬 白薇 當歸 乾地黄 山茱萸 桑螵蛸炙各七分 栝蔞 甘草炙 茯苓各五分 石斛九分六安者 桂心 鐵屑研 厚朴炙各三分 吴茱萸二分

右各擣篩白蜜一觔棗膏一觔當蒸溫湯浸之和窔有䠊切煎藥令如乾飯狀藥悉成又别取牛膝五兩肉蓯蓉六兩附子三兩炮三物各擣下篩內諸藥和令相得以酒服之方寸匕日三不知稍增之長肌肉補不足久服益氣力若少氣力加石斛消渴加栝蔞止痛結煩裏急加芍藥腹中痛下膿血加厚朴四兩炙四肢酸疼加當歸翕翕少氣加天門冬白薇一名五若散忌海藻菘菜生葱蕪荑酢物鯉魚等

鍾乳丸 出聖惠方 治五勞六極七傷腰疼膝痛小便餘瀝心虛健忘榮衛不調宜服

鍾乳 三兩 石斛 兎絲子 酒浸一宿曝乾別擣爲末各二兩 甘草 炙微赤剉 牛膝 去苗 蛇床子 各一兩 細辛 山茱萸 防風 去蘆頭 杜仲 去粗皮炙微黃剉 枳殼 麸炒微黃去瓤各三分 五味子 熟乾地黃 各一兩 川椒 五錢去目及閉口微炒去汗

右爲末煉蜜和擣五七百杵如梧桐子大每服空心及晚食前溫酒下三十丸

內補散出千金方治男子五勞六絶其心傷者善驚妄怒無常脾傷者令人腹滿言噫食即欲卧面目痿黄肺傷者令人少精腰背痛四肢厥逆其肝傷者令人少血面黒腎傷者有積聚小腹腰背痛痺欬唾小便難六絶為病皆起於火勞脉虚外受風邪内受寒熱令手足疼痛膝以下冷腹中雷鳴時時泄痢或閉或利面目腫心憒憒不欲語惡聞人聲

乾地黄 兎絲子 山茱萸闕 遠志各五分

巴戟天各五錢 麥門冬 五味子 甘草 人參

蓯蓉 石斛 桂心 茯苓 附子各一兩五錢

右治下篩酒服方寸匕日三加至三匕無所禁

赤石脂丸出千金方 治五勞七傷男子諸疾

遠志 栝蔞根 赤石脂 山茱萸各七分 防風

石韋各三分 肉蓯蓉三分 牛膝 杜仲 著蕷各四分 天

雄 栢子仁各五分 蛇床子六分 菖蒲 續斷各三分

右為末煉蜜棗膏和丸如梧桐子大空腹服五丸日

三服十日知久服不老加兎絲子四分佳

人參湯出千金方治男子五勞七傷胸中逆滿害食乏氣嘔逆兩脇脹小腹急痛宛轉欲死調中平臓絶傷

人參　當歸　芍藥　甘草　生薑　麥門冬

白糖　桂心各二兩　前胡　茯苓　五味子　蜀椒

橘皮各一兩　枳實半兩　大棗十五枚

右㕮咀流水一斗半除棗浸藥半日用三年陳蘆稍煎取四升内糖復上火煎令十數沸年二十以上六

十以下一服一升二十以下六十以上一服七八合

雖年盛而又羸者亦服七八合日三夜一不爾藥力

不接則不能救病要用撈水陳蘆不則水強火盛猛

則藥力不能出也

黃耆丸出千金方療虛勞

黃耆 鹿茸 茯苓 烏頭 乾薑各三分 乾地黃

當歸 桂心 芎藭各四分 枸杞 桑皮 兎絲

子 五味子 柏子仁 白朮各五分 大棗二十枚

右爲末蜜丸如梧桐子大平旦酒服二十丸夜十丸以知爲度

人參五味子散　治男子老稚諸虛百損氣血勞傷涎喘咳嘔或嗽咯血寒熱往來夜有盜汗羸瘦困乏一切虛損

人參　五味子　桔梗　白术　白茯苓　甘草炙　熟地黄　當歸焙各五錢　地骨皮　前胡去苗　桑白皮切炒　枳殼去穰炒　黄耆　陳皮　柴胡去苗各三分

右為麤末每服三錢水一盞半生薑三片同煎至五分去滓溫服食後日三服煩渴加烏梅青蒿同煎咳膿血加知母阿膠同煎尤妙

腎瀝湯 療五勞六極八風十二痺補諸虛不足

豬腎一箇去脂膜 附子炮 芎藭 丹皮 桂心 人參 當歸各四分 茯苓 桑螵蛸炙 磁石研如粉 牡荆子 黃耆 菖蒲各八分 乾地黃六分

右切以水一斗七升煮腎取一斗一升去腎內藥煎

取四升分四服忌羊肉餳冷水酢生葱蕪荑胡荽

乾地黃丸出千金方治五勞七傷六極臓腑虛弱飲食不下顔色黧黯八風所傷益血氣進食資顔色長陽

五味子四分　阿膠　棗肉各八分　乾地黃　茯苓　天雄各七分　蛇床子六分　桂心　麥門冬各五分　遠志　蓯蓉　杜仲　甘草各一錢

右爲末蜜丸如梧桐子大酒下二十丸日加至三十丸常服彌佳

羊肝散　治諸虚百損五勞七傷年深泄痢久作滑腸心腹痞悶塊癥疼痛硬下虚上熱口瘡燥渴一切陰盛陽虚之證

縮砂仁　白芍藥　良薑切炒　厚朴薑製　橘皮　胡椒各五錢　破故紙　丁香　白朮　木香　肉豆蔲　吳茱萸湯洗七次焙　官桂各三錢

右為末羊肝三兩薄批開摻藥二錢五分鋪葱絲一重捲定麻扎積火炙熟分三五次細嚼米飲下日均

一劑食前

普濟方卷二百二十七

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百二十九

詳校官太醫院恩糧臣孔毓秀

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣嵇承志

謄録監生臣宋昺

欽定四庫全書

普濟方卷二百二十八　　明　周王朱橚　撰

虛勞門

虛勞

五龍軟金丹　治男女子諸虛百損五勞七傷下元冷腰腿膝疼痛婦人赤白帶下添精補髓活血駐顏

沉香二錢　檀香一錢　八角茴香一錢五分　乳香一錢　安息香一錢五分　麝香　蓮子心　犀角　丁香　硃砂　穿山

甲　仙靈脾酥炙各一錢　益智仁一錢五分

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服十九空心温酒

乾物壓之

麋茸丸出聖惠方　治下元虛冷五勞七傷陽氣衰弱脚腰無

力虛勞羸損

麋茸三兩去毛塗酥炙微黄　雄蚕蛾隔紙微炒　桂心　桑螵蛸微炒

遠志去心　兎絲子酒浸三日曝乾別擣為末　鍾乳粉　陽起石酒煮

半日細研水飛過　山茱萸　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾　附子炮裂

蛇牀子去皮 黃耆剉各一兩

右擣羅為末入陽起石等都研令匀煉蜜和擣三五百杵如梧桐子大每日空心及晚食前以温酒下三十九

沈中丸　療五勞六極七傷胃氣不和發於五臟虚勞小便或難數令人多思脾氣不和宿食所為流入百脉飲食不進沈滯著中膈或食不消

芎藭 附子炮 桂心 甘草炙 黃芩 芍藥 乾

薑　蜀椒汁各二兩　杏仁去皮炒四兩　白朮五兩　當歸　大黄一兩

右擣篩蜜丸如梧桐子大以酒服五丸夜三丸忌海藻菘生葱猪肉冷水桃李雀肉等

黄耆丸　治五勞六極七傷骨髓虚憊四肢無力

黄耆剉　牛膝去苗　熟乾地黄各二兩　桂心　薯蕷　覆盆子　巴戟　五味子　遠志去心五錢　鹿茸去毛酥塗炙微黄一兩　石斛去根剉　肉蓯蓉酒浸一宿削去皺皮炙乾各一兩半

右為末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服空心及晚食前溫酒下三十丸

薯蕷散　治五勞六極七傷臍下膨脝兩脇脹滿腰脊引痛鼻中乾燥目暗𥆧𥆧憒憒不樂胸中氣逆少飲食小便赤黃餘瀝夢與鬼交失精驚恐虛乏

薯蕷　白茯苓　黃耆剉各二兩　遠志五錢去心　澤瀉　人參去蘆頭　白芍藥　五味子　山茱萸　沉香各一兩　龍骨一兩五錢　枳殼三分麩炒微黃去皮

右為散每服四錢以水半盞入薑半分棗三枚煎至六分去滓内白沙糖如栗大更煎一兩沸食前温服

巴戟丸　治五勞六極七傷骨髓虚憊四肢無力

巴戟　牛膝去苗　肉蓯蓉酒浸削去皺皮炙乾　補骨脂各二兩　栢子仁　遠志　五味子　桂心　乾漆擣碎炒令烟出各一兩　熟乾地黄三兩　鹿茸去毛酥塗炙微黄　兎絲子酒浸三日

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服空心及晚食前以温酒下三十丸

通明丸　治五勞七傷六極强力行步負重病後骨髓未滿所食不消胃氣不平

麥門冬三兩　乾地黃　石韋各一兩　紫苑　五味子　肉蓯蓉　甘草　阿膠　杜仲　遠志　茯苓　天雄各半兩

右為末蜜丸如梧桐子大食前苦酒服十丸日再加至二十丸

建中湯　治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足冷飲

食苦吐酸痰嘔逆泄下少氣目眩耳聾口焦小便自利

膠飴半觔　黄耆　乾薑　當歸各三兩　人參　半夏　橘皮　芍藥　甘草各二兩　附子一兩　大棗十五枚

右㕮咀以水一斗煮取三升半湯成下膠飴烊沸分四服日二服

治五勞七傷小腹急臍下膨脝兩脇脹滿腰脊引痛鼻口乾燥目暗䀮䀮憒憒不樂胸中氣逆少飲食心中

策策痛小便黄赤尿有餘瀝去精驚恐虚乏出千金方

飴糖半觔　黄耆　遠志　當歸千金翼無　澤瀉各三兩　芍藥

人參　龍骨　甘草各三兩　生薑八兩　大棗二十枚

右㕮咀以水一斗煑取二升半湯成内糖令烊一服

八合少停又一服深師無飴糖遠志澤瀉龍骨有桂心六兩半夏一升附子一枚

乾漆散　治丈夫五勞七傷

遠志皮　續斷　兎絲子各五兩　天雄炮　桂心各三兩

乾漆炒令斷煙　蓯蓉各八兩　石斛八兩　枸杞子一升　乾地黄十兩

右為散每日一服一匕暮一匕酒飲皆得忌猪肉冷水生葱蕪荑

十全大補湯　治男子婦人諸虛百損五勞七傷少飲食久病虛損時發潮熱氣攻骨脊拘急疼痛夢遺精面色痿黃脚膝無力一切病後氣不如舊憂愁思慮傷動血氣喘嗽中滿脾腎氣弱五心煩悶並治之此藥性溫不熱平補有効養氣育神醒脾止渴順正辟邪溫暖脾腎見諸虛門補益諸疾類

金鎖正元丹　治男子五勞七傷沉寒痼冷四肢厥逆陰盛身寒臍腹久痛臟腑軟弱困倦少力飲食遲化澀精補氣久服强健駐顏

白殭蠶炒　破故紙炒　白龍骨　山茱萸湯浸去核　桑螵蛸炒　黑梔子炮　肉蓯蓉酒浸　牛膝酒浸　兎絲子酒浸各五錢　韭子炒二兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服二十三十丸空心温酒下日進二服常服有益婦人亦可服

正元丹　治元氣虛冷面色黑黃飲食減少皮肉枯燥並宜服之此見諸虛門補虛進飲食類

萆薢丸出聖惠方　治一切勞氣五緩六極久服長筋骨養血脉益顏色變白祛風逐氣充肌

萆薢三兩剉　牛膝去苗　桂心　白朮　熟乾地黄　附子炮裂去皮臍　川烏頭炮裂去皮臍各二兩　枳實麸炒微黄　丹參各一兩　肉蓯蓉酒浸一宿刮去皺皮炙乾二兩

右為末煉蜜和擣二三百杵丸如梧桐子大每服空

心以溫酒下三十丸漸加至四十丸

鍾乳丸出聖惠方治五勞六極七傷瘦損虛冷令人肥白

鍾乳粉 肉蓯蓉酒浸一宿去皺皮炙乾 熟乾地黄 兎絲子酒浸一宿曝別擣各二兩 乾漆擣碎炒令烟出 栢子仁 酸棗仁微炒各一兩 甘草五錢炙微赤剉

右為末煉蜜和擣三二百杵丸如梧桐子大每服空心及晚食前以溫酒下三十丸

治五勞七傷衰損出醫方集成

枸杞子一斤　天雄三兩　蓯蓉　石斛　乾薑各八兩　兎絲子一觔　遠志　續斷各五兩　乾地黃十兩

右治下篩酒服方寸匕日二

補益鹿茸丸　治五勞六極七傷衰損方見本門虛勞小便白濁類

地黃丸　治男子婦人勞損虛羸傷寒冷熱病無所不治

乾地黃　茯苓　玄參各五兩　澤瀉　薯蕷　山茱萸　桂心　芍藥各四兩　附子三兩

右為末蜜丸如梧桐子大酒服二十丸加至三十丸以知為度此方勝胡公骨氣丸及五石丸

丸延生丹出御藥院方 治丈夫婦人虛損五勞七傷腹內一切痛大便滑小便不通男子小腹膀胱氣病婦人經閉赤白帶下酒食多傷大人小兒吐逆不定諸積聚寒疝氣痓亦治中惡鬼痓傳屍勞疾欬嗽水種瘧痢脚氣

辰砂別研三兩 木香 没藥 硼砂別研 白术 人參

沉香各五錢　附子炮裂去皮臍　葫蘆巴各一兩五錢

右並為極細末同研匀用大蘿蔔去頂用銀匙剜作罐子將剜出蘿蔔絞取汁在碗内入藥末一重旋以銀匙撩蘿蔔汁在上再一層如上法若汁不透用銀筋匙投之令入藥及八分蘿蔔頂盖之用竹簽簽定一箇蘿蔔盛藥不了即用三兩箇分盛之先用紙封閉次用鹽泥固濟周回約一指許用栗炭火煅令赤開藥有香方出火藥罐子不動只於燒處存放至次

日去泥開罐子以銀匙取藥在磁器調和令可為丸如乾再入蘿蔔汁和令得所丸如小豆大每服十丸細嚼三丸吞七丸空心温酒或米飲下日二臨時量力加減服

神應丸出經驗方治男子五勞七傷

大黄六兩去皮淨　黄連四兩淨　血竭三兩　犀角末二兩　牛黄三錢

天靈蓋一箇醋炙黄色　九筋鼈甲一個　靈礬二兩

右為細末用好醋一斗砂鍋内同藥用文武火熬無

醋焙乾再為極細末酒糊為丸朱砂為衣如彈子大

每服一丸服藥須要除破日面東男子用酒將藥化開

空心温服婦人服用頭紅花好酒一盞半煎至七分

去紅花滓將藥化開面東空心服之服後十日忌生

冷酒肉麵等物

鹿茸丸 出楊氏家藏方 治真元虛憊五勞七傷面色黑脣口燥

目暗耳鳴心忪氣短精神昏倦喜怒無常飲食無味四

肢酸疼舉動乏力小腹拘急小便滑數或時出血

熟地黄五兩洗　山藥三兩　杜仲炒斷絲一兩五錢　鹿茸燒去毛酒浸炙

五味子　附子五兩炮　肉蓯蓉酒浸一宿　牛膝酒浸一宿各一兩

右為末麪糊丸如梧桐子大每服三十丸温酒鹽湯

下

和劑方用藥同但煉蜜為丸每一劑一觔以麝香一

錢為衣名鹿茸麝香丸

三因方主諸虛百病精氣耗散血少陽痿服此調榮

衛利腰脚補精血熟地黄三兩鹿茸酥炙一兩五錢

麝香一錢別研沉香三分細末入麝香研和蜜丸如梧桐子大空心温酒鹽湯下三十丸亦名麝香鹿茸丸

補虛益真氣煖下焦助老扶弱久服强健用鹿茸二兩酒炙附子炮去皮剎沉香各五錢麝香一錢一字別研細末將肉蓯蓉一兩五錢酒煑火爛研細別入酒熬成膏和丸如梧桐子大每服五十丸温酒鹽湯下空心食前服名沉香鹿茸丸

七味乾漆散

乾漆三兩炒斷烟 乾地黄八兩 芍藥 蓯蓉 五味子各二兩 吴茱萸 枸杞子各四兩

右為散酒服方寸匕漸加至二匕日二服以知為度

忌蕪荑

調中湯 療虚勞補益氣力

麥門冬五錢 乾棗一兩 茯苓 甘草炙 桂心 當歸 芍藥各五錢

右切以水八升煮取三升去滓分服一升日三忌生葱海藻菘菜醋物

人參湯　治五勞七傷氣虚羸瘦骨節疼痛

人參　白茯苓去黑皮　附子各五錢炮裂　柴胡去苗　枳殼去穰　白术去苗土麸炒　秦艽去苗土各一兩

右剉如麻豆每服水三盞棗一枚猪腎一箇去脂膜切作薄片煮熟入藥末二錢葱白一寸烏梅半箇生薑二片同煎數沸去滓溫服不拘時

雙和湯出和劑方治男子婦人五勞六極心腎俱虛精血少遂成虛勞百骸枯瘁四肢倦怠寒熱往來咳嗽口乾並喘乏面色痿黃畧有所觸易成他疾或傷冷則宿食不消腹疼痛瀉痢吐逆或傷熱則頭旋眼暈痰涎氣促五心煩熱或因飢飽動作喜怒驚恐病隨而至或虛脹而不思或多食而不生飢肉心煩則虛汗盜汗一切虛勞不敢服燥藥者並宜服常服調中養氣益血育神和胃進食補虛損

白芍藥七兩五錢　當歸洗酒浸焙　黃芪蜜炙　川烏各三兩　甘草炙

熟地黃淨洗酒蒸二兩　肉桂去皮不見火二兩去滓

右為細末每服二錢水一盞半生薑三片棗子一枚煎至六分空心食前服忌生冷菓子等物或入二陳湯同煎一方白芍藥二兩五錢當歸等六味各一兩名雙和散沉寒痼冷加附子末一方有人參三錢治大病後虛勞氣促服温而有補不熱不冷

治男女積勞虛損或病後不復四體沉滯骨肉疼呼吸

促行動喘息或小腹拘急腰背强痛心中虚悸咽乾脣燥面少色或飲食無味陰陽廢時悲慼多卧少起久者積年輕者百日漸至瘦削五臟氣竭則可復振治之出肘後方

甘草二兩 桂三兩 芍藥四兩 大棗二十枚 生薑五兩無生亦可用乾薑

右以水九升煑取三升去滓内飴八兩分三服間日後作一劑加黄芪人參各二兩佳若腹滿及便溏不用飴

又方出附後方

黄芪　枸杞根　白皮生薑各三兩　甘草　麥門冬

桂各二兩　生米三合

右以水九升煑取三升分四服

又方出附後方治下血虛極

甘草一兩　白朮　麥門冬各四兩　桂二兩　大棗二十枚　膠三兩

右以水八升煑取二升服一方有芍藥名麥門冬湯

又方出附後方

羊脊一枚切　白术

右以水一斗煑取九升每服一升日二三服一日冬月分二日

又方肘後方

用烏雌雞一隻治如食法以生地黄一觔切飴糖二觔内腹急縛貯銅器罐中蒸五升米久須臾取出食肉飲汁勿放鹽三月三度作之神良可止盜汗

鍾乳散　治補虚勞益氣力消食彊腰脚

鍾乳粉二分 防風 人參各一兩 細辛半分 桂心二錢 乾薑一銖

右為散分作三服每日食時温酒調一服進食不用過飽亦不得飢日一服常飲酒令體中醺醺若熱煩以冷水洗手當即定不用熱食亦不得過冷忌生葱生菜一方鍾乳粉五錢

鹿角膠煎出聖惠方 治五勞七傷四肢沉重百事不任怯怯無力昏昏欲睡身無潤澤腰疼頑痺脚弱不便難久立

胸脇脹滿腸中雷鳴春夏手足煩熱秋冬腰膝冷疼

健忘腎氣不理五臟風虛悉療之

鹿角膠二觔擣碎作四分於鐵鐺中熬令色黄 生地黄一觔取汁 紫蘇子二觔以酒一升研濾取汁 生薑一觔汁 黄牛酥一升 蜜三觔

右先煎地黄汁生薑汁等二十餘沸次下酥蜜又煎三五沸次以蜜并膠末下之攪令相得膠消盡煎即成矣以器盛之空心以酒調二合服之日再此藥補五臟益心力實骨髓生肌肉理風補虛聰耳明目理腰

脚忌羊血蕪荑一方有天門冬二觔無紫蘇子

建中湯出千金方治五勞七傷虛羸不足面目黑手足痛若久立腰疼起則目眩腹中懸急有絶傷外引四肢

生薑　芍藥　乾地黄　甘草　芎藭各五兩　大棗二十枚

右㕮咀以水六升漬一宿明旦復以水五升合煑取三升分三服藥入四肢百脉似醉狀是效無生薑酒漬乾薑一兩一宿用之

又方一名崔平世出千金方治五勞七傷

鍾乳粉　萆薢各一分　巴戟天　乾薑三分一作兎絲子　蓯蓉各二分乾地黄

右為末蜜丸如梧桐子大酒服七服日三服訖行百步服酒三合便行三百步胸中熱定即食乾飯牛羊兎肉任為羹去肥膩餘不忌

天雄散出千金方治五勞七傷衰損者

天雄　五味子　遠志各一兩　蓯蓉一錢　蛇床子　兎

絲子各六兩

右治下篩酒下方寸匕日三常服勿止

又方出千金方

蘿藦六兩　五味子　酸棗仁　栢子仁　乾地黄

枸杞根皮各三兩

右治下篩酒服方寸匕日三

治五勞七傷出千金方

白羊頭蹄一具淨治洗以草火燒令黄赤以淨綿急塞鼻及腦孔　胡椒　蓽

撥 乾薑各一兩 葱白一觔 豉二觔

右先以水煮頭及蹄半熟即內藥煮令極爛去藥冷煖任性食之日一具七日完七具忌生冷酢滑五羊陳臭等物

補骨脂丸出聖惠方 治男子五勞七傷久虛積冷腰胯痛行履無力脾胃不調或時泄瀉腎氣虧弱夢洩盜汗時恍惚情常不樂風濕外傷陽道衰絶久服强力壯氣輕身明目補填精髓潤澤顔色

補骨脂五兩微炒　雄雀兒糞二兩頭尖者是　熟地黄　木香各二兩　安息香一兩　柴胡　桃仁搗熟　硫黄二兩細研水飛過

右為末入研令匀煉蜜并安息香同和搗三五百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸

加味椒紅丸　治男子五勞七傷身體骨節痠疼行履難胸膈悶滿不思飲食皆可治之身輕體健順氣

真川椒一斤淨分作四處浸一復時四兩酒浸四兩酢浸四兩童子小便浸四兩米泔水浸　自然銅二兩火煅童便醋各淬七次　乳香　没藥　血竭各一兩

右將川椒一觔去目地上燒紅却將好酢灑於燒紅地上了地乾將花椒鋪在上用瓦盆蓋之後地冷取出花椒爲末却將自然銅乳香没藥血竭一處用原浸花椒酒醋童子小便米泔水打糊爲丸如梧桐子大每服三十五丸至四十丸温酒下日進三服

治補虚損治勞倦一切虚極垂死者出本事方

蒼术一觔米泔浸一宿切作片子用韭白一觔細細同盦過一宿 甘草三兩 川椒四兩炒 草烏半觔水浸一宿切作片子用鹽四兩盦一宿次日炒乾

右共為末用好舊糟六觔一同擣三五千杵令勻為丸如梧桐子大每服二十三十丸空心温酒鹽湯下婦人淡醋湯下

補虛勞出千金方

羊肝一具　羊脊膂肉一條　麴末半觔　枸杞根三觔

右以水三斗煑枸杞根取一斗去滓細切肝等肉汁中煑著葱豉鹽如羮法合煎看如稠糖即好食之七日禁如藥法

地黃小煎出千金方治五勞七傷羸瘦乾削

乾地黃末一升胡麻油半斤蜜二斤猪脂一斤

右銅器中煎令可丸如梧桐子大飲服三十丸日稍加十丸能久常服大有益瘦黑者肥充

地黃煎出聖惠方治五勞六極七傷補益

生地黃十斤擣絞取汁漢椒去目及閉口者微炒去汗附子各三兩炮裂去皮臍

右擣為末入地黃汁中以慢火漸熬成膏盛於磁盒中每於食前以溫酒下半匙

治精變色或不射者大損虛勞已極久能令陰痿弱

水銀 鹿茸 巴豆各等分

右雜擣末和調以真麝香脂傅莖以囊帛包之若脂強以少麻油雜煎及灸三陰穴

兎絲子丸 治五勞七傷虛羸無氣力傷極兼治陰痿宜服之方見本門虛勞陰痿類

成煉鍾乳粉出和劑方 主五勞七傷欬逆上氣治寒嗽通音聲明耳目安五臟連百節利九竅下乳汁益氣補虛

療脚弱疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽好顏色易令人有子方見乳石門研煉服餌鍾乳類

治虛勞血癖氣壅滯出本草

以細研乳頭香細末方寸匕酒煎蘇方木去滓調服立下惡物瘥

治虛勞滑腸胃行風氣通血脉去頭浮風潤肌出本草方

以生白油麻食後生食一合終身不輟與乳母食之其孩子永不生病

加減三黄丸（出宣明方）治五勞七傷流濕潤燥消渴減肌肉婦人帶下手足熱宜服

大黄　黄芩　黄連（各等分）

右為末煉蜜為丸如梧桐子大每服二三十丸生薑湯下不計時候三服妙

又方（出本草方）

春三月黄芩四兩大黄三兩黄連四兩夏三月黄芩六兩大黄一兩黄連七兩秋三月黄芩六兩大黄二

兩黃連三兩冬三月黃芩三兩大黃五兩黃連二兩

三物隨時合擣下篩蜜丸大如烏卵米飲服五丸日

三不知稍增七丸服一月病愈久服走及奔馬迅馳

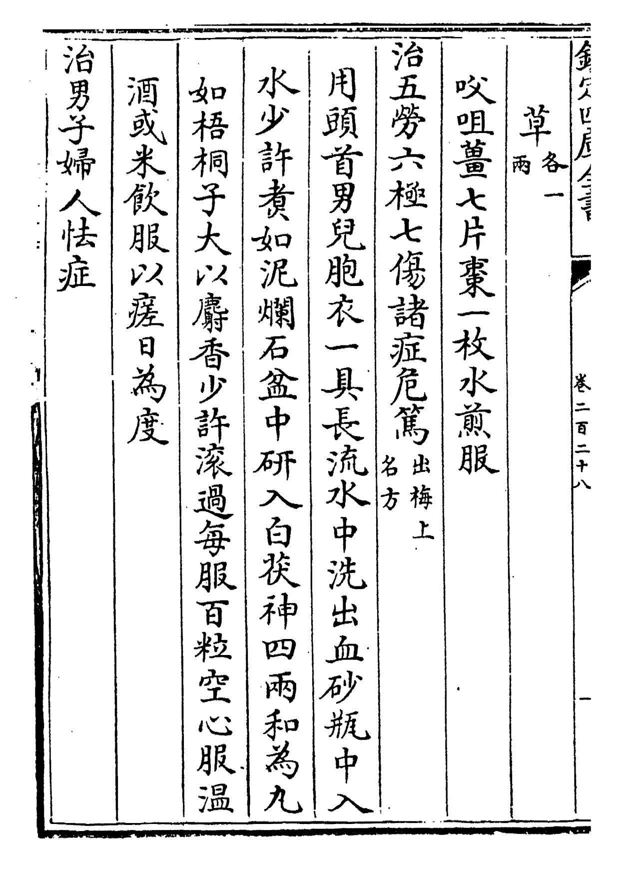
自驗禁食猪肉仲景治雜

黃芪飲子出如宜方治虛勞手足煩熱骨節倦怠疼痛咳嗽

唾血

黃芪一兩五錢 當歸 紫苑 石斛 地骨皮 桑白

皮 人參 附子炮 鹿茸 款冬花 半夏製 甘



草各一兩

㕮咀薑七片棗一枚水煎服

治五勞六極七傷諸症危篤出梅上名方

用頭首男兒胞衣一具長流水中洗出血砂瓶中入水少許煮如泥爛石盆中研入白茯神四兩和為丸如梧桐子大以麝香少許滚過每服百粒空心服温酒或米飲服以瘥日為度

治男子婦人怯症

男子用小女兒小便日進三次乾燒餅壓之婦服童

子小便依前服月餘日全効

煎膏出千金方治羸瘦補益虛勞

右以不入水猪肪煎取一升内葱白一握煎令黄出

内盆中至平旦空腹服訖暖覆卧至晡時食白粥不

得稀過三日服補藥

羊腎蓯蓉羮出肘後方治五勞七傷陽氣衰弱脚腰無力

羊腎一對去脂膜切細　肉蓯蓉酒浸一宿一兩刮去皺皮

右細切和調作羮葱白鹽五味等如食細嚼空心食之

必効散出宣明論方 治五勞七傷勞役肌瘦不思飲食喘嗽不已

川烏一兩生用 天南星五錢生用

右為細末每服二錢蘆菔八塊如梅子大以水煮熟去滓食後服嚼

補虚勞出千金方

羊肚一具切　白朮一觔

右以水二斗煑取六升每服二升日三一方用猪肚

補虛勞出千金方

豉一升蒸三遍　薤白一觔切

右以水七升煑取三升分三服小取汗

補五勞出千金方

用五月五日採五加莖七月七日採葉九月九日取

根治下篩服方寸匕日三常服去風勞

魘忘湯出千金方　治五勞七傷虛羸心驚尫弱多魘

茯苓四兩　甘草　芍藥　桂心　乾薑各三兩　大棗五枚

遠志　人參各二兩

右㕮咀水八升煮取三升分三服

羊腎散出千金方　治男子五勞七傷八風十二痺

羊腎一具陰乾　五味子　女萎　細辛　牡荊子　芍

藥　巴戟天　石斛　白斂　石龍芮　茯苓

山茱萸　乾漆　礬石　龍膽　桂心　芎藭

蓯蓉　蜀椒　白朮　菊花　續斷　遠志　人參　黃芪　澤瀉　萆薢　黃芩各一兩　乾薑　附子　防風　菖蒲　牛膝各一兩　桔梗二兩五錢　薯蕷　秦艽各二兩　厚朴一兩

右治下篩酒服方寸匕日三忌房屋

又方出千金方

石龍芮　續斷　桔梗　乾薑　菖蒲　茯苓各二兩　山茱萸　薯蕷　蜀椒　芍藥　巴戟天　人

參　龍膽　女萎　厚朴　肉蓯蓉　細辛　草
薢　附子　石斛　黃芪　芎藭　白斂　烏頭
天雄　桂心各一兩五錢　秦艽　白朮　礬石一作礜石
五味子　牡荆子　菊花　牛膝各一兩　遠志二兩五錢
乾漆三兩　羊腎一具陰乾
右治下篩酒服方寸匕日三
人參輕骨散出和劑局方　治五勞七傷中脘氣滯心腹痞悶停
痰嘔逆冷氣奔衝攻注刺痛四時傷寒頭疼熱項背

拘急骨節煩疼憎寒惡風肢體困倦大便不調小便赤嘔逆煩渴傷風感寒頭痛體熱鼻塞聲重咳嗽痰涎山嵐障氣時行疫癘潮熱往來婦人血氣撮痛經候不調

厚朴薑製 甘草炙 桔梗各四兩 麻黄去節 柴胡各三兩 人參去蘆 白术 陳皮 白芷 赤芍藥 秦艽各二兩半 夏煮 白茯苓 貝母去心各一兩 蒼术六兩酒浸去皮 川芎 當歸 桂肉 乾薑炮各一兩五錢 枳殼二兩五錢麩炒

右細末每服三錢水一盞薑二片煎七分熱服體倦加烏梅咳嗽加棗不拘時服

前胡木香散出衛生家寶方調順三焦平和胃氣治男子婦人五勞七傷氣隔不通日漸消瘦

前胡一兩 柴胡一兩 木香一兩 秦艽一兩 京三稜五錢煨 官桂一兩 茴香一兩 檳榔三箇麵煨 白朮一兩 肉豆蔻三箇去皮 甘草五錢炙 青皮五錢 川芎五錢 甜葶藶五錢微炒

右每服二錢水一盞半薑三片烏梅一枚煎至六分

温服

補勞茯神散出衛生家寶方補一切氣虚勞疾

遠志去心 龍骨 茯神 白茯苓 人參 當歸

五味子 肉桂 陳皮 甘草炙各一兩 麥門冬去心二兩

五錢 黄芪二兩

右為末分作八服入棗七枚生薑五片用水一升半

煎至一升空心服之

兎絲子丸出朱氏集驗方 治男子虚勞益顔色去萬病安五臟

填骨髓和耳目輕身延年最妙

兎絲子酒浸一宿五兩焙 澤瀉酒浸一宿略蒸焙 大附子炮去皮 肉桂各五兩 蓯蓉酒浸一宿焙 杜仲㨮 熟地黄投水中沉者是酒浸一宿焙 白茯苓去皮 猢猻薑去毛炙 山茱萸 茴香炒 石斛 川續斷焙 川牛膝酒浸一宿焙 蓽澄茄各三兩五錢 金鈴子去核 乾薑炮各四兩 川巴戟去心酒浸一宿焙 桑螵蛸蜜炙 覆盆子 五味子 川芎各二兩五錢

右為細末不犯銅鐵器酒糊為丸如梧桐子大每服

二三十丸鹽湯溫酒任下如脚弱木瓜湯下

末病蓮心飲　治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗遺精

人參　白茯苓　蓮肉各一兩　白术　甘草炙　扁豆炒　薏苡仁炒　桔梗炙　葛粉炒　黄芪炒　當歸各五錢　桑白皮　半夏麯　百合　乾薑炒　山藥炒　五味子　木香　丁香　杏仁去皮尖炒　白芷　神麯各一兩炒

右㕮咀每服三錢水一盞薑棗煎空心溫服

延齡膏　治一切勞

蝦蟆　龍骨　丁香　棗葉　鰻鱧　木香　猪
牙皂角各等分　麝香少許別研令細
右件藥杵羅為末用羊腸大者盛之纏定兩頭於飯
甑上蒸熟為度取出候冷以竹刀割開刮下同腸表
裏盡研細便入麝香一處同研令勻為丸如梧桐子
大每服一百丸服藥時須辰巳間用清香熟水吞下
一百丸更看病人狀劣旋旋服之須得一度喫盡一
百丸後以衣被蓋出汗病甚者略露面其蟲從汗出

屍蟲如麥麩大餘者皆微細俟出盡汗後其病人身便輕快候汗乾後即換却元着衣服卧物等初服藥覺當時藥便盡吐出並不住即難療或一百丸存六七十丸猶可醫別以初藥補數如藥不吐疾無不退服藥忌一切發勞物甚者服兩服至三服即永除根本一服後喫物無觸忌若作散服三五服為妙初汗頻換手帕指之約兩炊久腸勞隨藥瀉下一度用盆盛之其蟲微細在上面動服藥後如不吐甚妙也一

生永忌觸犯諸藥苦參人參空青麥門冬烏頭等切忌服之

燒肝散　治丈夫婦人五勞七傷胸膈滿悶飲食少脚膝無力大腸虛滑或即口内生瘡牙齒宣露及療婦人血氣塊者並服此

肉豆蔻三箇和皮　官桂三分去皮　香白芷五錢　破故紙　當歸　人參　茯苓去皮　桔梗各五錢

右件八味爲末每服四錢羊肝四兩批作片子摻藥

在上令匀以刀背微搥以南粉塗濕紙裹文武火燒令香熟為度放冷用米飲嚼下

鬼哭飲子　治一切勞

青蒿一大握如用其子只一兩五錢　甘草大者三寸搥碎　檳榔一兩為末　葱白三寸并根用　阿魏一分童子便磨細另安一處　東引桃枝小者一大握搥碎

右用童子小便二升浸桃枝青蒿甘草葱白四味一宿來晨煎取六合去滓入阿魏更煎兩沸分為二服每服時入檳榔末五錢同服如吐後更進第二服如

一服後心頭安穩即須臾進第二服必轉下惡物服時不可令人與患者面相向恐惡蟲飛入口鼻如女人患須男面北煎藥男患即女人面北煎藥忌猫犬見患者春服二服秋服三服每年五服勞蟲並盡去除根本矣

固元丹　治男子女人一切五勞七傷元氣虧弱血氣虛損一切虛冷百般勞證宜服此

兎絲子　益智子　牛膝去皮　石斛　黄芪　乾地

黄　桑寄生　萆薢　茯苓　芎藭　五味子

山茱萸　羌活　木香　虎骨酥炙黄黒色　肉豆蔻各一分

厚朴去皮薑製　青橘皮各三銖　鼈甲醋炙五錢　阿魏三銖　肉蓯蓉一分

右為細末以好酒少許化阿魏與蜜相對煉丸如梧桐子大早服鹽湯四十丸

治一切男子婦人患虛勞本元虛損氣乏血虛喫食減少身體羸弱冷氣非時攻刺心痛兩脇下脹滿脉氣

微弱

牛膝五錢 官桂去皮三銖 當歸 五味子 蓬莪茂 人參 桑寄生 羌活 芎藭 京三稜 木香 檳榔 巴戟去心各一分 吳茱萸二銖

右為細末煉蜜丸如梧桐子大空心湯下四十九

虛勞論曰古人稱五勞六極七傷其病謂之虛勞尋其證狀或支離蔓衍或但取一邊為論據且如說肺勞者短氣面目浮腫鼻不聞香臭便為虛勞之病則此證何

待虛勞而見也嘗究謂勞者有勞役之勞勞傷之勞為所用者太過一臟一腑之氣失其常度所以致疾也且以肺臟論之因其勞動風客氣壅肺氣傷令人面浮腫肺管不通鼻不聞香臭肺中諸氣不能運行令人短氣如此㬥之恐非虛勞所謂虛勞者虛則已有所虧勞則因其有損若論其證非一證所能其積之有漸其成之有日非一朝一夕之故而卒見也至於巢氏論虛勞體痛而不能食少氣無力各引以為一證此皆不通今原

其所得之由指其一者他皆不言可知也若腹脇有塊大小成形按之不動推之不移久之令人寒熱虛咳嗽逆面浮腫輒微喘日羸此由暴怒驚氣上不得而下動傷於肝氣聚而不行結而不散始得之在肝脉勞大而結不傳可治宜沉香煎若其人頊羸瘦短氣乏力腰背牽急膝酸痿小便或赤或白或濁精泄不禁夢與鬼交噏噏如熱骨肉煩疼此由房勞過度精氣竭疾得之於腎服宜大建中湯後服五味子丸若脉細促欲絶大筋

枯槁者不治脉弱者可治其不能食者死若胸中氣滿但嗜卧飲食不減肌膚虛弱滑泄此由思慮太甚飲食勞倦或因他病大緊得之於脾脉弦太甚者不治緩弱者治大肉陷者死宜炙肝散白术丸若咳嗽喘急唾如濃涕背寒洒洒皮膚熱燥脇不時痛動則咳極此由形寒飲冷傷於肺經久咳不已肺氣枯燥漸漸羸弱者令人先寒後熱脉弱者可治或緊或弦亦可治宜紫菀丸活鱉煎若觀勞赤色大如錢日晡發脉數大者難治加

促者死若潮熱有時五心煩熱口乾時渴夜多盜汗及氣力劣少漸漸加咳此由大病之後邪熱不去客乘於心心虚受邪熱搏於榮衛不咳者易治此為不傳脉滑大者易治細嗇者難治宜青蒿散柴胡芎藭散

沉香煎出指南方治虚勞腹脇有塊大小成形不動寒熱如瘧

石斛五錢　沉香　附子　秦艽　黄芪　鼈甲　木香　檳榔　柴胡　川椒各二兩

右為細末先將枸杞子十觔河水洗淨略搥碎用法酒二斗同煎七升取出枸杞根别研用法酒三升洗枸杞令淨將酒一處入瓷四兩同熬成膏和前藥末丸如梧桐子大每服二十丸米飲下

五味子丸 出指南方 治房勞過度精泄不禁羸瘦短氣 方見本門

虚勞羸瘦類

炙肝散 出指南方 治虚勞太過虛弱滑泄

牡丹皮 芍藥 柴胡各一兩 白术三兩

右爲細末每服三錢以猪肝一片薄切開摻藥在內慢火炙嚼米飲下

柴胡芍藥散（出指南方）治五心煩熱口乾時渴夜多盜汗

柴胡　芍藥　地骨皮　石膏（各五錢）

右爲麄末每服五錢水二鍾小麥五十粒煎一盞去滓服

活鱉煎（出指南方）治虚勞咳嗽喘急唾如濃涕漸漸瘦弱

附子（去皮臍）　白术　當歸　人參　枳殻　桃仁

杏仁各五錢 三稜 陳橘皮 白芷 茯苓 甘草 秦艽 柴胡 桑白皮 阿膠 麻黄 官桂各五錢 檳榔 豆蔻各一箇

右細剉用大鱉一枚湯中燖過折去頭尾腸肚却入藥在腹内將甲合定以麻皮纏濕紙裹七重鹽泥同濟令四面厚薄勻用甕一口入餳糖三斗在甕内放鱉在中間再用餳糖三斗葢之四畔燒一伏時次日取出候氣冷取出打破開鱉并肉及藥作三處焙燥

再擂為細末每服二錢温酒調下如咳甚飲酒不得者以酒糊丸如梧桐子大每服三十丸米飲下空心服忌雀鴿莧菜魚腥海味等

紫菀丸出指南方治虛勞咳嗽喘急唾如濃涕漸漸瘦弱

紫菀　官桂　五味子等分

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服二十丸米飲下

青蒿煎出指南方治五心煩熱口乾時渴夜多盜汗

青蒿一觔　人參　麥門冬各一兩

右將二味爲細末用青蒿汁一處慢火熬成膏可丸即丸如梧桐子大每服二十丸食後米飲下

補虚勞益髓悅顔色長肌令人肥健出本草

以鹿角膠擣爲末以酒服方寸匕日三服

治風勞虚熱出本草以白花藤酒漬服之

萆薢丸出聖惠方治五勞七傷腎虚脾弱上焦煩熱下元虚腹内雷鳴胸膈氣滯羸瘦無力宜服方見本門後虚勞不思食類

觧勞生肌進食活血養心地黄煎圓出華陀藏中經方

生地黄汁五升　杏仁汁五升　薑汁五升　藕汁五升　薄荷汁一升

鵝梨汁一升　法酒二升　沙蜜四兩

右慢火熬成膏入後藥

柴胡三兩洗去蘆　木香　人參　茯苓　山藥　栢子

仁微炒另研　遠志去心　白术　枳殻各一兩湯浸去穰切麸炒黄　秦艽

二兩洗去蘆　桔梗一兩　熟地黄好酒浸一宿切焙　麝五錢細研

右丸如梧桐子大每日食後甘草湯下二十丸

人參補虚湯　治四肢懶倦

黄芪一錢五分 人參七分 甘草炙二分 生地黄五分 防風七分 當歸身七分 丁香末二分 全蝎一枚 生甘草稍三分 知母七分 白芍藥五分 五味子半觔 升麻七分 柴胡一錢 羌活七分 熟地黄六分 黄栢七分

右剉如麻豆大都作一服水六盞煎至一盞去滓稍熱服空心服之

人參五補散 治五勞七傷肌瘦體熱皮毛乾槁四肢倦不思飲食氣虛耳鳴便旋頻併痰嗽盜汗並皆治

此藥療百病大有神効

人參二兩 黄芪 當歸一兩酒浸 木香一兩生 川芎一兩 生乾地黄二兩酒焙 桑白皮一兩 秦艽一兩去蘆 白术一兩 白芍藥二兩 沉香五錢 紫苑一兩去土 柴胡一兩去蘆 天門冬一兩去心 甘草一兩炙 白芷一兩 半夏一兩湯洗十四遍爲末薑汁作餅炙

右件爲末每服二錢水一盞薑三片棗一枚煎至八分温服不拘時候

鼈甲散 治五勞七傷四時傷寒壯熱骨節煩疼痰嗽

嵐痺心腹積氣一切風疰婦人血風產前產後諸疾並

治

川芎　白芷　鱉甲醋浸炙令赤　肉桂　紫苑　乾薑

陳皮各四兩　秦艽　羌活　當歸　柴胡各七兩　蒼

术六兩　烏藥　五味子　芍藥　川烏四十箇炮　桔梗二觔

半揀淨

右爲細末每二錢薑二片烏梅半箇煎服傷寒加葱

白勞損加酒

參苓飲子　治脾弱虛發熱心神不寧

人參　蓮肉　甘草各一兩　白茯苓　茯神　白朮各五錢　香附子一兩炒去毛

右為飲子每服三錢水一盞薑三片棗一枚同煎至七分去滓服不拘時候最治小兒量大小加減服

鍾乳丸　補暖水藏虛冷治五勞七傷腰脚疼痛并面色瘦黃肌膚消瘦

鍾乳粉三兩　鹿茸二兩去毛塗酥炙令微黃　附子二兩炮裂去皮臍　石斛

三兩去根剉 蛇床子二兩 兎絲子酒浸三宿暴乾別擣為末二兩 桂心二兩

乾漆二兩擣炒令煙出

右件藥擣羅為末入鍾乳粉研令匀煉蜜和擣三五百杵丸如梧桐子大每日空心以温酒下三十丸

固陽湯 治虚勞增寒壯熱下痢咳嗽自汗等證

白茯苓去皮 白芍藥 附子各三兩炒 白术炒三分

右㕮咀每服四錢生薑五片水一盞半煎至六分去滓食前温服小便利者去茯苓大便利者去芍藥加

乾薑二分嗽者加五味子細辛乾薑泄瀉者兼服四逆湯震靈丹當應手而愈今人見寒熱證者多用當歸鹿茸不知藥味甘而濡脾戀膈以傷胃氣所謂精氣血氣皆由穀氣而生孫兆謂補腎不如補脾故莫若固陽湯以調寒其熱不能致傷脾若飲食不減氣血自能充實也

解熱湯　治飲酒虛勞生熱

柴胡　白术　枳殼　白茯苓各一錢剉

右件藥分作二劑每劑用童子小便水酒共一升煎至半升去滓分二服温服可盡以効為度

有腎氣大丸法諸散方

白术一觔 肉桂 乾地黄 澤瀉 茯苓各四兩

右擣篩飲服方寸匕日三兩服佳

又方

生地黄二觔 麴一觔

右擣炒乾篩酒服方寸匕日三服

治大病後不足病虚勞補虚

取七歲以下五歲以上黄牛乳一升水一升煎取一升如人飢稍稍飲不得多十日服不住佳

補肝散出本草方治男子五勞七傷明目

用白瓜子七升絹袋盛絞沸湯中三遍訖以酢五升漬一宿暴乾擣下篩酒服方寸匕日三久服瘥

治男子五勞七傷補腰腎令人有子去風血出本草方

以列當煮及浸酒服之

補虛勞出本草方

以羊皮去毛煑熟食之

主丈夫五勞七傷腰脚痛冷陰痿小便濁白益陽道除風氣補衰老好顏色長筋骨出本草方

取鼠藤根又莖細剉濃煑服之訖取微汗亦浸酒如藥酒法性極温服訖稍令人悶無苦

來蘇散出衛生家寶方 治男女五勞七傷增寒壯熱骨節疫痛口乾苦四體骨蒸傷寒頭疼背膊勞倦膈胃煩壅腫

昏沉或時咳嗽面無顏色小便黄赤婦人血風勞大宜治之

甘草焙擣去滓秤　肉桂去皮不近火　桔梗淨焙乾秤　防風洗淨焙　五加皮淨洗焙秤　赤芍藥淨洗焙秤　荆芥穗別焙　輕柴胡去蘆淨洗焙　乾葛焙擣篩粉去滓　白茯苓以上十味各一兩　麻黄一兩半去節秤　陳橘皮一兩半去白焙秤

右須地道新好者焙乾擣羅為末每服二錢薑三片烏梅棗子各一枚水一大盞煎至七分去滓熱服日

三服善解勞倦及不染山嵐瘴毒氣時行傷寒如傷寒壯熱頭疼連進二三服稍輕調理日三服並不拘時候

炙肝散出御藥院方 治脾胃虛弱五勞七傷肌體羸瘦不思食久患泄瀉腸滑不止心胸滿悶臍腹疼痛或便血困倦無力四肢沉重及心勞口瘡並皆治之

木香 白朮 生犀角 山茵蔯去梗 紅豆蔻 縮砂仁 桂去麤皮 吳茱萸洗焙乾半兩 人參去蘆頭 黑附子

炮裂去皮臍五錢　石斛剉炒　狗脊去皮　川芎　良薑　柴胡去苗

訶子炮去核　草豆蔻炮去皮一兩五錢各　陳皮去白　白芍藥　乾薑炮　桔梗　防風　紫菀去土　紫參去皮　白蕪荑炒去皮各五錢

右為細末每服二錢半羊肝二兩去筋膜薄批摻藥入葱白生薑和鹽各少許拌匀用紙裹水濕文武火煨熟却用生薑粥送下食前日進二服

瘵勞出本草方

以白英煮汁作羹食

治五勞七傷明目益筋力宣而復補出本草方

以八九月時採仙茅用竹刀子刮去黑皮切如豆粒米泔浸兩宿陰乾擣篩和蜜丸如梧子每旦空腹酒飲任便下二十丸禁食牛乳及黄牛肉大減藥力本西域道人所傳開元元年婆羅門僧進此藥明皇服之有效當時禁方不傳天寶之亂方書流散上都不空三藏始得此方傳與司徒李勉尚書路嗣恭給事

齊杭僕射張建封服之皆得力路公文服金石無効及得此藥其益百倍齊給事守縉雲日乏力風痙經作服之遂愈

法

導引法　養生方云唯欲嘿氣養神閉氣使極吐氣使微又不得多言語大喚呼令神勞損亦云不可泣淚及多唾洟此皆爲損液漏津使喉澁大渴又云雞鳴時扣齒三十六下訖將口唇漱舌聊上齒表咽之三過殺蟲

補虛勞令人彊壯又云兩手托頭頰手不動攑肘使急

腰内亦然住定放兩肘頭向外肘膊腰氣散盡勢大悶

始起來去七通去肘臂之勞又云兩足跟相對坐上兩

足指相向外扒兩膝頭拄席兩向外扒使急始長舒兩

手兩向取勢二七一作三七去五勞腰脊膝痛傷冷脾痺

又云跪一足坐上兩手髀内捲足努𨁝向下身外扒一

時取勢向心來去二七左右亦然去五勞足臂疼悶膝

冷隂冷又云坐抱兩膝下去三里二寸急抱向身急勢

足兩向身起欲似胡床住勢還坐上下來去二七去腰足臂內虛勞膀胱冷又云外轉兩脚平蹹向陰端急感將兩手捧膝頭兩向極勢捺之二七畢身側兩向取勢二七前後努腰去心勞痔病膝頭冷調和百損時須言語不瞋喜偏跏兩手抱膝頭努膝向外身手膝各兩極勢挽之三七左右亦然頭須左右仰扒去背急臂勞又云兩足相蹹令足掌合也感足極勢兩手長舒掌相向腦項之後兼至髆相挽向頭髆手向席來去七仰手七

合手七始兩手角上極勢腰正足不動去五勞七傷臍下冷暖不和數用之常和調適又云一足蹹地一足屈膝兩手抱犢鼻下急挽向身極勢左右換易四七去五勞三里氣不下又蛇行氣曲卧以正身復起踞開目隨氣所在不息少食裁通腸腹以氣為食以舐為漿春出冬藏不財不養以治五勞七傷又云蝦蟇行氣正動搖兩臂不息十二通以治五勞七傷水腫之病又云外轉兩足十偏引去心腹諸勞內轉兩足十偏引去心內煩熱

兼去身一切諸勞疾疹又云正偃卧以口徐徐内氣以鼻出之除裏急飽食後小咽氣数十令濕寒者乾嘔腹痛從口内出氣䐜腹小噉氣數十兩手摩令極熱以摩腹令氣下也

普濟方卷二百二十八